



Celonárodná kampaň na zvýšenie pohybu dospelých



VYZVI SRDCE K POHYBU

XI. ročník

www.uvzsr.sk

Každý dospelý sa môže zapojiť a motivovať k pohybu aj ostatných

Kampaň trvá od 29. 9. 2025 (Svetový deň srdca) do 23. 11. 2025 (8 týždňov)

Zapojiť sa do kampane môže každý dospelý bez rozdielov. Popri kampani bude možné **zapojiť sa aj do súťaže.** Po ukončení kampane budú z účastníkov, ktorí súhlasili so zapojením do súťaže, vyžrebovaní **piati víhercovia.**

Ako sa zapojíte do súťaže?

Do kampane sa úspešne zapojíte tak, že si budete zaznačovať **4 týždne** vášho pravidelného pohybu, teda všetky vaše fyzické aktivity a ich trvanie.

Najprv je potrebné zaregistrovať sa cez webovú stránku:

<https://www.marketvision-spring.com/uvz/registration>

Pre zaznamenávanie pohybovej aktivity môžete využiť:

♥ webovú stránku ♥ mobilnú aplikáciu ♥ alebo písomne do Účastníckeho listu ♥



WEB



GOOGLE PLAY



APPLE STORE



ÚČASTNÍCKY LIST

**V prípade akýchkoľvek otázok nás môžete kontaktovať:****e-mail:** poradna.zdravia@vzbb.sk**adresa:** Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Banskej Bystrici

odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica



VIAC INFO TU:

