

Jedálny lístok č.: JL604016**20. 4. 2026 - 24. 4. 2026**

Dátum vystavenia: 20. 4. 2026

Obecný úrad, Mária Heľdáková, 55, Rakúsy 059 76

Vedúca ŠJ: Mária Heľdáková**Kuchárka: Lucia Blaščáková**

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 20. Apríl	Pečivo vodové (1) 3.012 Nátierka medová (7) 2.031 Mlieko polotučné (7) 1.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi (1,9) 5.013 Šampiňóny na smotane (1,7,10) 14.033 Cestoviny (1) 17.001 Stolová voda 1.025 Pomaranče 22.003	Chlieb na olovrant (1) 3.009 Maslo (7) 2.006 Paprika 2.084 Čaj ovocný s medom a citrónom 1.009
Utorok 21. Apríl	Chlieb na desiatu (1) 3.007 Nátierka avokádová (7) 2.007 Biela káva (7) 1.002	Polievka rascová s vajcom (1,3,7,9) 5.075 Rybie filé vyprážené * (1,3,4,7) 10.017 Rybie filé pečené na masle (4,7) 10.015 Zemiaky varené I. 17.033 Kompót miešaný s nálevom 20.010 Voda s citrónovou šťavou 1.032 Jogurt ovocný (7) 23.005	Pečivo vodové (1) 3.012 Nátierka karfiolová (7) 2.020 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1.006
Streda 22. Apríl	Chlieb na desiatu (1) 3.007 Nátierka hrášková (7) 2.019 Čaj ovocný s medom 1.007	Polievka z fazuľových strukov kyslá (1,7) 5.103 Frankfurtské hovädzie mäso * (1,3,6,7,9,10) 6.001 Ryža dusená (1) 17.011 Voda s pomarančovou šťavou 1.033	Lúpačka (1,3,7) 3.011 Maslo (7) 2.006 Džem 2.015 Mlieko kakaové (6,7) 1.011
Štvrtok 23. Apríl	Anglické chlebičky (1,3,7) 2.001 Čaj ovocný 1.005	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči (1,3,9) 5.099 Poľské zrazy * (1,3,7) 13.046 Zemiaky varené s maslom I. (7) 17.036 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 Stolová voda 1.025 Banány 22.001	Krém karamelový (7) 21.015 Stolová voda 1.025
Piatok 24. Apríl	Pečivo vodové (1) 3.012 Nátierka z tresčej pečene * (4,7) 2.072 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1.006	Polievka ruský boršč (1,7) 5.003 Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * (1,3,7) 14.053 Šišky s džemom (1,3,7) 15.040 Mlieko polotučné (7) 1.013 Mlieko (7) 1.021-ŠA	Jogurt čokoládový/vanilkový (7) 23.004 Stolová voda 1.025

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričítany, 13-Viči bôb, 14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.