

Jedálny lístok č.: JL610037 12. 10. 2026 - 16. 10. 2026

Oblasť úrad, Mária Heldáková, 55, Rakúsky 059 76 Kuchárka: Lucia Blaščáková

Vedúca ŠJ: Mária Heldáková

Dátum vystavenia: 12. 10. 2026

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 12. Október	Pečivo vodové (1) 3.012 Nátiarka džemová (7) 2.014 Mlieko polotučné (7) 1.013	Polievka rassolník (1,7,9) 5.077 Rizoto so zeleninou a syrom (1,7) 14.025 Šalát hlávkový 24.003 Stolová voda 1.025 Jablká 22.011	Chlieb na olovrant (1) 3.009 Maslo (7) 2.006 Mrkva 2.083 Čaj ovocný s medom a citrónom 1.009
Utorok 13. Október	Chlieb na desiatu (1) 3.007 Nátiarka drožďová (3,7) 2.012 Biela káva (7) 1.002	Polievka pórová s opekaným chlebom (1,7) 5.069 Kuracie prsia s cestovínami a špenátom (1,3,6,7,9,10) 9.063 Zemiakové pyré (7) 17.018 Šalát mrkvový s ananásom 24.012 Voda s citrónovou šťavou 1.032 Banány 22.001	Pečivo vodové (1) 3.012 Nátiarka šunková so zelerom (7,9) 2.048 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1.006
Streda 14. Október	Kaša z ovsených vločiek (1,6,7) 21.002 Stolová voda 1.025	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou (1,9) 5.019 Hovädzia pečienka sviečková (1,7,9,10) 6.041 Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 Voda s pomarančovou šťavou 1.033	Chlieb na olovrant (1) 3.009 Nátiarka budapeštianska (7,10) 2.098 Čaj ovocný s medom a citrónom 1.009
Štvrtok 15. Október	Pečivo vodové (1) 3.012 Nátiarka vajcová (3,7,10) 2.059 Biela káva s medom (7) 1.001	Polievka paradajková (1,7) 5.065 Lievanka (1,3,7) 4.012 Kapusta plnená mäsom a ryžou (1,3,6,7,9,10) 13.016 Zemiaky varené 17.032 Detská výživa 23.002 Stolová voda 1.025	Banány v kakaovom kréme (6,7) 21.001 Stolová voda 1.025
Piatok 16. Október	Chlieb na desiatu (1) 3.007 Nátiarka z tuniaka so syrom (4,7) 2.070 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1.006	Polievka rybací s lečom a zemiakmi (4) 5.078 Palacinky z džemom (1,3,7) 15.030 Mlieko polotučné (7) 1.013 Mlieko vanilkové (7) 1.021	Jogurt ovocný (7) 23.005 Stolová voda 1.025

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitaný, 13-Viči bób, 14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.