• Zachovajte pokoj a rozvahu, nešírte paniku,  
• chráňte dýchacie cesty vlhkou tkaninou, opustite urýchlene ohrozený priestor a ukryte sa vo vhodnej budove,  
• sledujte informácie v médiách (televízia, rádio a obecný (mestský) rozhlas),  
• plňte pokyny vydané oprávnenými osobami,  
• vyhotovte a pripravte si prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela:  
• ochranné rúško – z vreckovky, viacerých vrstiev gázy, uteráku,  
• plášť do dažďa,  
• gumené čižmy,  
• rukavice (igelitové vrecká),  
• rôzne kombinézy z impregnovaných materiálov,  
• utesnite okná, dvere a iné vetracie otvory,  
• zbytočne netelefonujte, len v súrnom prípade, aby sa nezaťažovali telefónne linky,  
• poskytnite pomoc susedom a spolupracovníkom (deťom, tehotným ženám, starším, bezvládnym osobám),  
• odstráňte z verejnej komunikácie osobné vozidlo, ktoré môže tvoriť prekážku záchranným jednotkám,  
• sledujte priebežne zdravotný stav rodinných príslušníkov.